

R6年9月

離乳食献立

【中期】

【完了期】

中期			
日付	10時	昼食	おやつ
2日 (月)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 タラとブロッコリーの煮物 ほうれん草のすまし汁 納豆	おじや (防災メニュー) 麦茶
3日 (火)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 鶏肉と人参の煮物 チンゲン菜のみそ汁	6つのお野菜せんべい おこさませんべい 麦茶
4日 (水)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	パン粥 豆腐と玉ねぎの煮物 キャベツの野菜スープ	お野菜スナック アンパンマンせんべい 麦茶
5日 (木)	ハイハイ (野菜) 麦茶	くたくたうどん シラスとキャベツの煮物 バナナ	さつまいものマッシュ おこさませんべい 麦茶
6日 (金)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草のみそ汁	バナナ 小魚せんべい アンパンマンせんべい 麦茶
7日 (土)	ハイハイ (野菜)	粥 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの野菜スープ	6つのお野菜せんべい おこさませんべい
9日 (月)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 カレーと人参の煮物 小松菜のすまし汁	お野菜スナック アンパンマンせんべい 麦茶
10日 (火)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 鶏肉と小松菜の煮物 大根のみそ汁	みかんヨーグルト おこさませんべい 麦茶
11日 (水)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 豆腐とキャベツの煮物 人参のみそ汁	お野菜スナック アンパンマンせんべい 麦茶
12日 (木)	ハイハイ (野菜) 麦茶	くたくたうどん 鶏肉と人参の煮物 バナナ	6つのお野菜せんべい おこさませんべい 麦茶
13日 (金)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 シラスとブロッコリーの煮物 小松菜のみそ汁	りんごのコンポート アンパンマンせんべい 麦茶
14日 (土)	ハイハイ (野菜)	粥 タラとキャベツの煮物 ブロッコリーの野菜スープ	小魚せんべい おこさませんべい
17日 (火)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 カレーと玉ねぎの煮物 人参のすまし汁 納豆	お野菜スナック おこさませんべい 麦茶
18日 (水)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 鶏肉とほうれん草の煮物 ブロッコリーのすまし汁	かぼちゃのマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
19日 (木)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 ツナと玉ねぎの煮物 人参の野菜スープ	小魚せんべい おこさませんべい 麦茶
20日 (金)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 肉じゃが風 豆腐のみそ汁	りんごヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
21日 (土)	ハイハイ (野菜)	粥 カレーと大根の煮物 人参のみそ汁	カルシウムせんべい おこさませんべい
24日 (火)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 鮭と玉ねぎの煮物 キャベツのすまし汁	お野菜スナック おこさませんべい 麦茶
25日 (水)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 シラスとブロッコリーの煮物 玉ねぎのみそ汁	カルシウムせんべい おこさませんべい 麦茶
26日 (木)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	くたくたうどん 豆腐とチンゲン菜の煮物 バナナ	6つのお野菜せんべい アンパンマンせんべい 麦茶
27日 (金)	ハイハイ (野菜) 麦茶	粥 鶏肉と人参の煮物 豆腐のみそ汁	バナナ 小魚せんべい おこさませんべい 麦茶
30日 (月)	ハイハイ (プレーン) 麦茶	粥 タラとほうれん草の煮物 大根の野菜スープ 納豆	6つのお野菜せんべい アンパンマンせんべい 麦茶

*都合により献立を変更することがあります。

完了期			
日付	10時	昼食	おやつ
2日 (月)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 タラとブロッコリーの煮物 ほうれん草のすまし汁 納豆	おじや (防災メニュー) 麦茶
3日 (火)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と人参の煮物 チンゲン菜のみそ汁	栗かぼちゃとさつまいものクッキー おこさませんべい 麦茶
4日 (水)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	スティックパン 豆腐と玉ねぎの煮物 キャベツの野菜スープ	シラスごはん アンパンマンせんべい 麦茶
5日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	くたくたうどん シラスとキャベツの煮物 (スティック) バナナ	さつまいものマッシュ おこさませんべい 麦茶
6日 (金)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草のみそ汁	バナナ ひじきせんべい アンパンマンせんべい 麦茶
7日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの野菜スープ	6つのお野菜せんべい おこさませんべい
9日 (月)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 カレーと人参の煮物 小松菜のすまし汁	たべっ子BABY アンパンマンせんべい 麦茶
10日 (火)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と小松菜の煮物 大根のみそ汁	みかんヨーグルト おこさませんべい 麦茶
11日 (水)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 豆腐とキャベツの煮物 人参のみそ汁	マンナビスケット アンパンマンせんべい 牛乳
12日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	くたくたうどん 鶏肉と人参の煮物 バナナ	シラスごはん おこさませんべい 麦茶
13日 (金)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 シラスとブロッコリーの煮物 (スティック) 小松菜のみそ汁	りんごのコンポート アンパンマンせんべい 麦茶
14日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 タラとキャベツの煮物 ブロッコリーの野菜スープ	小魚せんべい おこさませんべい
17日 (火)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 カレーと玉ねぎの煮物 人参のすまし汁 納豆	マンナビスケット おこさませんべい 麦茶
18日 (水)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 鶏肉とほうれん草の煮物 ブロッコリーのすまし汁 (わかめ)	かぼちゃのマッシュ アンパンマンせんべい 麦茶
19日 (木)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 ツナと玉ねぎの煮物 人参の野菜スープ	ひじきせんべい おこさませんべい 麦茶
20日 (金)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 肉じゃが風 (カレー風味) 豆腐のみそ汁 (わかめ入り)	りんごヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶
21日 (土)	ハイハイ (野菜)	軟飯 カレーと大根の煮物 人参のみそ汁	カルシウムせんべい おこさませんべい
24日 (火)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 鮭と玉ねぎの煮物 キャベツのすまし汁	たべっ子BABY おこさませんべい 麦茶
25日 (水)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 シラスとブロッコリーの煮物 (スティック) 玉ねぎのみそ汁	キャロット蒸しパン おこさませんべい 麦茶
26日 (木)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	くたくたうどん 豆腐とチンゲン菜の煮物 バナナ	蒸しパン アンパンマンせんべい 麦茶
27日 (金)	ハイハイ (野菜) 牛乳	軟飯 鶏肉と人参の煮物 豆腐のみそ汁	バナナ ひじきせんべい おこさませんべい 麦茶
30日 (月)	ハイハイ (プレーン) 牛乳	軟飯 タラとほうれん草の煮物 大根の野菜スープ (わかめ) 納豆	たまごボーロ アンパンマンせんべい 麦茶

*都合により献立を変更することがあります。